# Sommerfrische im Ausseerland Salzkammergut

Genuss pur für Seele und Körper

**Sommerfrische kennt man bereits seit der Antike. Die Auszeit während der Hitzeperiode, der Aufenthalt an einem kraftspendenden Ort wie dem Ausseerland, trifft ein begehrtes Urlaubsgefühl: Weg von tropischen Nächten und geschlossenen Rollläden, stattdessen durchatmen, genießen, Körper und Seele verwöhnen! Mit Wohlfühlklima, abwechslungsreicher Natur und stimmungsvollen Unterhaltungsangeboten erfüllt das Ausseerland alles, was es zur Sommerfrische braucht.**

Sie ist mehr als ein schneller Urlaubstripp und schöpft ihre Wirkung aus den natürlichen Gegebenheiten, gepaart mit dem Lebensgefühl der Ausseer: Sommerfrische im Ausseerland steht für atemberaubende Landschaft, Berge und Seen, für all die Farbtöne, die darin zu finden sind und die Herzen höherschlagen lassen. Sommerfrische steht ebenso für Begegnung, Kultur und kulinarischen Genuss, der an den Abenden für Spaß und Stimmung sorgt. Ganz oben auf der Liste aber steht in der Sommerfrische der Müßiggang. Die Seele einmal baumeln lassen und sich im wahrsten Sinne des Wortes „eine lange Weile“ zu gönnen.

**Urlaubslaune mit Bade- & Bergvergnügen**

Durch seine Lage ist das Ausseerland mit optimalen Wohlfühlbedingungen während der heißen Monate gesegnet: Untertags wärmt die Sonne und die Temperaturen steigen auf Sommerlaune. Badegänge und Wassersport in regionalen Gewässern bringen Urlaubsstimmung und Abkühlung. Wer direkt am Wasser in den Tag starten möchte nimmt am besten sein Frühstück in einer Plätte am Altausseer -oder Grundlsee.

Unter blauem Himmel bieten sich jetzt herrliche Wanderungen in der Region an. Die Natur präsentiert sich saftig grün, die Kräuterwiesen duften betörend und die Wälder spenden Schatten. Nichts erdet und entspannt den Geist so unmittelbar wie ein ergiebiges Waldbad! Fürs leibliche Wohl sorgen dann die WirtInnen auf den urigen Hütten mit ihren regionalen Schmankerln und Erfrischungen. Wer am Morgen bereits mit der Wanderung startet, kann die taufrische Stimmung genießen und zum Abschluss des Tages noch seine Füße in den kühlen Bächen und Flüssen baden – ein Hochgenuss!

**Aussee, wie es feiert und schmaust**

Wenn abends Lust auf einen Ausgang aufkommt, lohnt sich ein Blick in den Ausseerland Veranstaltungskalender. Den Auftakt in die Sommerfrische wird jährlich mit dem größten Blumenfest Österreichs, dem Narzissenfest gefeiert, welches heuer vom 01.-04. Juni in Bad Aussee stattfinden wird. Weitere Unterhaltungsangebote wie Kultur-Veranstaltungen, die alljährlichen Ausseer Sommernächte und kulinarische Events – wie „Salz in der Suppe“ (28.April-28.Mai) bieten Gelegenheit, ins Ausseer Lebensgefühl einzutauchen. Eine Wirtshaustour im Oldtimerbus in feinen 4 Gängen, oder eine „Plättenroas“ in 5 herrlichen Gängen, begleitet von heimischen Geigenklängen bieten sich an genossen zu werden.

Im Sommer finden sich auf vielen Speisekarten frischer Saibling und herzhaftes wie Wild aus den heimischen Wäldern und feines Rindfleisch und Milchprodukte von den Bauern der Region. Genossen werden die Sommerabende von Gästen und Einheimischen gemeinsam draußen - gerne mit Musik und Tanz wie es zum gemütlichen Beisammensein gehört.

**Kühle Nächte: Aufwachen wie neu geboren**

Nachts kühlt es ab, sodass man nach einem erlebnisreichen Tag in erholsamen Schlaf gleiten kann. Statt tropischer Nächte füllt sich die Luft mit Sauerstoff und es wird ruhig im Ausseerland. Umgeben von Naturmaterialien wie Möbeln aus Holz und Accessoires aus feinsten Leinen und Loden – ein traditionell gewalkter Wollstoff - wie sie in vielen Zimmern verwendet werden, fördern zusätzlich die Entspannung. Erfrischung am Tag und Erholung in der Nacht. Das ist Ausseerland Sommerfrische. Dein Moment!

Kontakt:   
**Tourismusverband Ausseerland Salzkammergut**

Pratergasse 388 | 8990 Bad Aussee | Tel. +43 3622 54040-0

Mail: [info@ausseerland.at](mailto:info@ausseerland.at) | Web: [www.ausseerland.at](http://www.ausseerland.at)